



# dermalogica®

## Microneedling Aufklärungsbogen

Hautpflege-Experte:

Vorname:

Nachname:

Straße und Hausnummer:

PLZ und Wohnort:

Land:

Mail:

Telefonnummer:

Geburtstag:

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein professionelles Dermalogica Microneedling entschieden haben. Ihre Angaben werden streng vertraulich behandelt, sie dienen Ihrer Aufklärung und Sicherheit, sowie der Individualisierung Ihrer Behandlung.

### Die Dermalogica Microneedling Behandlung

Das Dermalogica Microneedling wird mit einem elektronisch gesteuerten Handstück durchgeführt, auf das ein Aufsatz mit sterilen Nadeln gesetzt wird. Die Nadeln bewegen sich voll automatisiert auf und ab, ähnlich einem Stempel. Sie perforieren die Haut und schaffen während nur einer Behandlung tausende von Mikrokanälen. Dies übt einen Schlüsselreiz auf die oberen Hautschichten aus. Sie werden sichtbar, schonend und von innen heraus regeneriert. Im direkten Anschluss ist die Haut zudem besonders aufnahmebereit: die aufgetragenen Wirkstoffe können noch optimaler aufgenommen werden und ihre Effekte dort entfalten, wo es darauf ankommt: In den tieferen Schichten der Haut.

### Behandlungsziele im Überblick:

- Aging-Prevention
- Slow-Aging
- Wirkstoff-Push: gesteigerte Aufnahme von Wirkstoffen, abgestimmt auf den Hautzustand
- Regeneration
- Faltenreduktion
- Erhöhung der Hautfestigkeit
- Hautverfeinerung
- Ebenen des Hautreliefs
- Reduktion von Hyperpigmentierungen
- Gefäßstärkung
- Ausgleichen des Teints

### Wie fühlt sich die Behandlung an?

Das Behandlungsgefühl ist stets abhängig von dem gewählten Behandlungsaufsatz und der am Handstück eingestellten Eindringtiefe, beides kann während der Behandlung jederzeit angepasst werden. Aufgrund der individuellen Wahrnehmung und des Hauttyps fühlt sich die Behandlung für jeden Kunden unterschiedlich an und reicht von einem angenehmen bis hin zu einem als schmerzhaft oder unangenehm empfundenen Behandlungsgefühl.

### Das müssen Sie vor der Behandlung beachten

Während und nach einer Microneedling Behandlung ist die Haut besonders aufnahmebereit, zahlreiche Regenerationsprozesse werden angeregt. Daher sollten Sie Ihre Haut idealerweise bereits ca. 1-3 Wochen vor Ihrer ersten Microneedling Behandlung mit auf Ihren Hauttyp und Ihre Behandlungsziele abgestimmten Produkte vorbereiten und stärken. Nicht-Hauttypgerechte Pflege oder unpassende Wirkstoffe können das Behandlungsergebnis negativ beeinflussen. Ihre Hautpflege-Expertin unterstützt Sie bei der Auswahl der für Sie passenden Pflegeprodukte. Nehmen Sie vor Ihrer Dermalogica Microneedling Behandlung keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin, Ibuprofen) oder Schmerzmittel ein. Bei Einnahme von „Blutverdünnern“ wie z. B. Marcumar sollten Sie das Absetzen des Medikaments vor einem Microneedling mit dem verschreibenden Arzt besprechen.

## Weitere wichtige Fragestellungen zur Vorbereitung auf Ihre Microneedling Behandlung:

**Was würden Sie an Ihrer Haut gerne verbessern, was sind Ihre Wünsche für Ihre Haut?**

.....

### Welche Pflegeprodukte benutzen Sie zur Zeit?

- Seife: \_\_\_\_\_
- Reiniger: \_\_\_\_\_
- Toner: \_\_\_\_\_
- Peeling: \_\_\_\_\_
- Serum / Ampulle: \_\_\_\_\_
- Tagespflege: \_\_\_\_\_
- Nachtpflege: \_\_\_\_\_
- Augenpflege: \_\_\_\_\_
- Maske: \_\_\_\_\_
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

### Benutzen Sie zur Zeit Produkte mit einem dieser Wirkstoffe?

- Fruchtsäure (z. B. Glykolsäure, Milchsäure)
- Vitamin A Derivate (z. B. Retinol)
- Enzympeeling
- Benzylperoxid (BPO)
- Azelainsäure (z. B. Adapalen)

Geben Sie bitte alle Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel, Vitamine, Diuretika, Diätpillen etc. an, die Sie regelmäßig einnehmen:.....

Haben Sie Allergien (z. B. Heuschnupfen, Latex, Nickel etc.) oder Unverträglichkeiten auf Nahrungsmittel?

.....

*Bei Allergiker-Haut kann es aufgrund einer höheren Empfindlichkeit zu Irritationen, schnellerer Rötung (Erythembildung) der Haut während und nach der Behandlung, sowie stärker als üblich ausgeprägten Nebenwirkungen kommen.*

Mikrodermabrasion, Fruchtsäurepeelings oder Schälkuren im Behandlungsgebiet innerhalb der letzten 4-8 Wochen

IPL Behandlungen im Behandlungsgebiet innerhalb der letzten 4 Wochen

Ablative Laserbehandlungen im Behandlungsgebiet innerhalb der letzten 8-12 Wochen

.....

Waxing im Behandlungsgebiet innerhalb der letzten Woche

Laser-Haarentfernung im Behandlungsgebiet innerhalb der letzten 2 Wochen

Botox- und / oder Filler-Injektion im Behandlungsgebiet innerhalb der letzten 2 Wochen

.....

Haben Sie sich innerhalb der letzten Woche gesonnt oder eine Sonnenbank genutzt? Ja Nein

Haben Sie Probleme mit den Nasennebenhöhlen? ja nein

Tragen Sie Kontaktlinsen? Ja Nein

Haben Sie jemals klaustrophobische Gefühle an sich bemerkt? ja nein

Haben Sie in den vergangenen 3-6 Monaten Blut oder Knochenmark gespendet? Ja Nein

Haben oder hatten Sie im letzten Jahr gesundheitliche Probleme, die Ihre Haut beeinträchtigt haben?

.....

Wurden Sie in den vergangenen Jahren operiert? .....

Sind Sie schwanger oder stillen Sie?  Ja  Nein

## Wann darf keine Dermalogica Behandlung durchgeführt werden (Kontraindikationen)

Die Dermalogica Microneedling Behandlung darf nur von geschultem Fachpersonal an gesunden Menschen / gesunder Haut durchgeführt werden.

### Bitte kreuzen Sie auf Sie zutreffende Punkte an:

- akutes Fieber
- akute Entzündungen oder Infektionen im Behandlungsgebiet (z. B. aktueller Herpes simplex)
- akute Herz- und/oder Kreislaufprobleme
- akute Strahlen- oder Chemotherapie
- akuter Alkohol- / Drogeneinfluss
- Krebs, Verdacht auf maligne Tumore (nur nach Unbedenklichkeitserklärung des Arztes)
- Epilepsie
- Multiple Sklerose
- Bluterkrankheit, Störungen der Blutgerinnung
- starker Bluthochdruck
- Infektionserkrankungen und Hautinfektionen (z.B. Tuberkulose, Hepatitis, HIV, Pilzinfektion, bakterielle Infektionen)
- unbehandelter/unkontrollierter Diabetes Mellitus
- Hauterkrankungen (z.B. Neurodermitis, Psoriasis)
- Hautschädigungen im Behandlungsgebiet (z. B. offene Wunden)
- Allergien auf einen der Inhaltsstoffe der Behandlungsprodukte
- Metallallergie
- Immunschwäche, Autoimmunerkrankungen
- Tendenz zur Keloid-Bildung
- Dauereinnahme von blutverdünnenden Medikamenten (z. B. Aspirin, ASS, Marcumar, Ibuprofen)
- Einnahme von Kortison, Glukokortikoiden
- Einnahme von Steroiden
- Einnahme von Anti-Akne Medikamenten, Roaccutan (Erstbehandlung ab 6 Monaten nach Absetzen des Medikaments möglich)
- Verwendung von lichtsensibilisierenden Medikamenten und Kosmetika (z. B. Antibiotika, Isotretinoin, Johanniskraut, Selbstbräuner)

Im Zweifelsfall sollte Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.

### Das müssen Sie nach der Behandlung beachten (Risiken, Nebenwirkungen und Verhaltensweise)

Die Dermalogica Microneedling Behandlung ist in der Regel risikoarm und wird ausschließlich von geschultem Fachpersonal durchgeführt. Eine genaue Voraussage ob und in welcher Dauer die Nebenwirkungen auftreten ist nicht möglich.

Nebenwirkungen (je nach Hauttyp und Sensibilität):

- während der Behandlung i. d. R. Rötungen und eine leichte Schwellung
- nach der Behandlung
  - o i. d. R. Rötungen, Schwellungen, Juckreiz, Spannungsgefühl, Schuppung und Krusten (bis ca. 7 Tage)
  - o Selten: Entzündungen (Entstehung oder Verstärkung i. d. R. durch unsachgemäße Pflege)
  - o Extrem selten: Infektionen und Hämatome (blaue Flecken)

Gesellschaftsfähigkeit (je nach Nadelaufsatz und Eindringtiefe):

- i. d. R. unmittelbar nach der Behandlung
- ggf. ca. 1-2 Tage nach der Behandlung

Herpes-Prophylaxe:

- Bei Anfälligkeit oder geschwächtem Immunsystem kann es zu einem Herpes simplex kommen
  - Empfohlene Prophylaxe: 3 Tage vor und nach der Behandlung Auftragen eines Herpes-Medikaments

Pflegeprodukte:

- Die Haut ist die Haut besonders aufnahmebereit
- Sie benötigt eine sachgerechte, regenerationsfördernde Pflege
- Entzündungen/Störungen der Regeneration durch unsachgerechte Pflege können den Behandlungseffekt mindern
- Ihre Mitarbeit ist mitentscheidend für das Ergebnis
- Bitte halten Sie sich an die Produktempfehlung Ihres Hautpflegeexperten

Make-up:

- Verzicht in den ersten 1-2 Tagen
- Alternativ: Nutzung eines „Mineral Make-up“ (Pulverform)
- Wir empfehlen: Vermeidung von Make-up mit Parfumstoffen, Paraffinen, Parabenen

Sonne:

- in den ersten 2-3 Wochen keine erhöhte Sonnenbestrahlung (Solarium, Sonnenbad)
- mind. 4 Wochen und während einer Kur täglich ein Lichtschutzprodukt (mind. LSF 30)
- in den ersten 1-2 Tagen Aktivitäten, die die Durchblutung stark anregen (z. B. Sauna, Sport) vermeiden
- in den ersten 3 Tagen peelende und/oder stark säurehaltige Produkte, sowie die Haarentfernung per Waxing, Laser etc. vermeiden
- Unterlassen des Abziehens/Abkratzens von Hautschuppen oder Krusten (dies könnte zu Narbenbildung führen)
- Schwangerschaft und Stillzeit: Wir empfehlen das Unterlassen der Behandlung

### Einwilligungserklärung

Ich wurde in einem ausführlich, aufklärenden Gespräch (Beratungsgespräch) über die Dermalogica Microneedling Behandlung, ihre Möglichkeiten und Grenzen, Kontraindikationen, Verhaltensweise vor und nach der Behandlung, Risiken und Nebenwirkungen aufgeklärt. Ich verstehe, dass die Ergebnisse bei jeder Haut unterschiedlich ausfallen und möglicherweise mehrere Behandlungen benötigt werden, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen. Ich wurde darauf hingewiesen, dass mögliche Komplikationen nicht vollständig vorhergesehen werden können und keine Garantie für die möglichen zu erzielenden Resultate, Wiederholungen der Microneedling - Anwendung oder möglich auftretenden Beschwerden gegeben werden kann. Ich bin mir bewusst, dass die Ergebnisse dieser Behandlung nicht dauerhaft sind, da mit der Zeit ein natürlicher Alterungsprozess / Abbau stattfindet.

Ich habe diesen Aufklärungsbogen vollständig gelesen und verstehe die darin enthaltenen Informationen. Ich hatte die Gelegenheit, alle Fragen zur Behandlung, einschließlich der Risiken oder Alternativen, zu stellen und stimme zu, dass alle meine Fragen zum Verfahren zufriedenstellend beantwortet wurden.

Ich gebe mein Einverständnis zu fotografischen Aufnahmen des behandelten Bereichs vor und nach der Behandlung, die zur Dokumentation und lehrenden Zwecken verwendet werden. Dies stellt keine Verletzung der Privatsphäre oder der Vertraulichkeit dar. Ich weiß, dass meine Daten automatisch verarbeitet werden und gebe mein Einverständnis dazu. Ich verpflichte mich, die Anweisungen und Empfehlungen der Hautpflege-Experten von Dermalogica vor, während und nach der Behandlung gewissenhaft und nach meinen besten Möglichkeiten zu befolgen.

**DIESE EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG IST GÜLTIG, BIS ICH SIE GANZ ODER TEILWEISE SCHRIFTLICH WIDERRUFE.**

Ich stelle Dermalogica und \_\_\_\_\_, sowie verbundene Unternehmen und ihre jeweiligen Angestellten, frei von Haftungen, Forderungen, Ansprüchen, Vorgehen und Klagegründen jeglicher Art, die aus oder im Zusammenhang mit Verlust, Schäden oder den Verletzungen jeglicher Art resultieren, die (ich erleiden könnte) durch meine Teilnahme an der Microneedling Behandlung. Einschließlich, aber nicht beschränkt auf, Verletzungen und Schäden, die durch Fahrlässigkeit und / oder der Verletzung der Gewährleistungspflicht verursacht worden sind, ausdrücklich oder stillschweigend, auf Seiten von Dermalogica und/oder \_\_\_\_\_.

ja ich habe die Microneedling Pflegeempfehlung erhalten.

Ich bestätige, dass die von mir gegebenen Antworten korrekt sind und, dass ich keine Informationen vorenthalten habe, die für meine Behandlung relevant sein könnten. Ich stimme der Dermalogica Microneedling nach genügender Bedenkzeit zu.

① \_\_\_\_\_ Datum, Unterschrift

③ \_\_\_\_\_ Datum, Unterschrift

② \_\_\_\_\_ Datum, Unterschrift

④ \_\_\_\_\_ Datum, Unterschrift